

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Egzotywna owsianka z ananasem, puree z marakui i wiórkami kokosa		CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Krem z buraka z mleczkiem kokosowym	Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Szynka w sosie własnym na grzybowej kaszy gryczanej z surówką z kapusty kiszzonej	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiewprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiewprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiewprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiewprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiewprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiewprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Serniczek o smaku słonego karmelu	ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała		ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała	ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała	ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała	ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała
<b>Kolacja</b> Rogal z pastą z czerwonej soczewicy z koperkiem		ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne