

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Sałatka z cheddarem, czerwoną fasolką i miodowym vinegrettem z chilli</p>	<p>Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Pączusie maślankowe</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Zapiekanka cottage pie z surówką z białej kapusty</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Nachosy z dipem serowo-paprykowym</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bulgur z cukinią, ziołami i kolorową papryką</p>		<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>