

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Rogal z serem żółtym, ogórkiem i papryką		ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Drożdżówka z jabłkami i jogurtem cynamonowym		Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeli  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeli  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeli  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeli  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeli  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Egzoty czarna owsianka z ananasem, puree z marakuji i wiórkami kokosa		CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakuji, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakuji, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakuji, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakuji, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakuji, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Koktajl malinowo-wiśniowy	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Drugie śniadanie</b> Twarożek z bazylią ze słupkami ogórka i papryki</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Krem z buraka z mleczkiem kokosowym</p>	<p>Burak, Ziemniaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Burak, Ziemniaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak, Ziemniaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak, Ziemniaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak, Ziemniaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Ciecierzycza w sosie śmietanowym z warzywami z kuskusem i surówka z marchewki z jabłkiem</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plasty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plasty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plasty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plasty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plasty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plasty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Risotto z kurkami i kurczakiem</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Szynka w sosie własnym na grzybowej kaszy gryczanej z surówką z kapusty kiszzonej</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z papryką, mozzarellą i prażonym słońcemnikiem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl Bananowe Frappe</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Serniczek o smaku słonego karmelu</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>
<p><b>Kolacja</b> Farfalle w z suszonymi pomidorami i rukolą</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka Cobb z kurczakiem, awokado i gotowanym jajkiem</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>

**Kolacja**

Rogal z pastą z czerwonej soczewicy z koperkiem

ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne