

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Chlebek żytni z pastą z białej fasoli z makiem, ogórki kiszone</p>		<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Owsianka z masłem orzechowym i duszonymi śliwkami</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Pudding chlebowy z owocami i gorzką czekoladą</p>		<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Smoothie szpinakowe z bananem i pomarańczą</p>	Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy		Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy	Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy	Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy	Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy

<p>Drugie śniadanie Komosa z brokułami, fetą i pestkami dyni</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Bigos z cukinii chorizo</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>
<p>Obiad Papryka faszerowana aromatycznym ryżem ze szpinakiem i fetą</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Cytrynowe udka kurczaka z frytkami warzywnymi i Coleslawem</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Łopatka w sosie z suszonych pomidorów z puree ziemniaczanym i surówką z białej kapusty</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Hummus kolendrowy, słupki warzywne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Smoothie szpinakowe z imbirem</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>
<p>Podwieczorek Ciasto ucierane z jagodami</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Placki ziemniaczane z sosem czosnkowym</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Kąski indyka pieczone z papryką i morelami, sos BBQ</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

Kolacja

Spaghetti w kremowym sosie paprykowym z mascarpone i natką pietruszki

MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne