

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Bajgiel z twarogiem jagodowym i białą czekoladą</p>		<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Granola bakaliowa z jogurtem greckim i sałatką owocową z winogronami i melonem</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miązga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miązga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miązga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miązga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miązga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Omlet Caprese z dipem szpinakowo-bazyliowym</p>		<p>Masa JAJECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Mięsa łata (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAJECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Mięsa łata (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAJECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Mięsa łata (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAJECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Mięsa łata (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAJECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Mięsa łata (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa cebulowa z tymiankiem</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Sałatka szopska</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Rogaliki francuskie z jogurtem malinowym</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Gyros z kurczaka z ryżem curry i sosem tzatziki</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Bitki wieprzowe w sosie koperkowym z puree ziemniaczanym i surówką z kapusty pekińskiej</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Burgery z batatów, fasoli i quinoa podane z sałatka i sosem ziołowo-jogurtowym</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Papryka zielona, Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Papryka zielona, Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Papryka zielona, Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Papryka zielona, Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Papryka zielona, Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Papryka zielona, Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Jogurt grecki z nutellą śliwkową i orzechami</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sernik z kruszonką kakaową</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka z fetą, melonem i migdałami</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Sałatka ryżowa z kurczakiem, kukurydzą i prażonym słonecznikiem</p>		<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, tuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, tuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, tuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, tuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, tuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Hummus z pieczoną marchewką, pita, sałatka ze świeżych warzyw z czerwoną cebulką</p>		<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bowl z jajkiem sadzonym, ziemniaczkami, groszkiem i sosem koperkowym</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>