

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Jaglanka brownie z malinami		Maliny, mrożone, Czekolada deserowa, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1.5 % tłuszczu, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Czekolada deserowa, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1.5 % tłuszczu, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Czekolada deserowa, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1.5 % tłuszczu, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Czekolada deserowa, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1.5 % tłuszczu, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Czekolada deserowa, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1.5 % tłuszczu, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Szakszuka z jajkiem sadzonym, pita		Chleb pita, Roszponka, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb pita, Roszponka, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb pita, Roszponka, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb pita, Roszponka, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb pita, Roszponka, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Bułka wieloziarnista z pieczoną szynką, sosem chrzanowym i ogórkiem kiszonym		Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Ogórki kiszone, Rukola, Chrzan, Majonez z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Wierprowina, szynka surowa Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Ogórki kiszone, Rukola, Chrzan, Majonez z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Wierprowina, szynka surowa Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Ogórki kiszone, Rukola, Chrzan, Majonez z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Wierprowina, szynka surowa Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Ogórki kiszone, Rukola, Chrzan, Majonez z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Wierprowina, szynka surowa Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Ogórki kiszone, Rukola, Chrzan, Majonez z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Wierprowina, szynka surowa Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Zupa buraczkowa	Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Sok cytrynowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, Masło ekstra, Czosnek, Cukier, Cebula, Burak Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Sok cytrynowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, Masło ekstra, Czosnek, Cukier, Cebula, Burak Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Sok cytrynowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, Masło ekstra, Czosnek, Cukier, Cebula, Burak Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Sok cytrynowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, Masło ekstra, Czosnek, Cukier, Cebula, Burak Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Sok cytrynowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, Masło ekstra, Czosnek, Cukier, Cebula, Burak Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Sałatka z mozzarellą i winogronami	Dynia, pestki, łuskane, Winogrona, Ogórek, Sałata, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, Winogrona, Ogórek, Sałata, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, Winogrona, Ogórek, Sałata, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, Winogrona, Ogórek, Sałata, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, Winogrona, Ogórek, Sałata, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, Winogrona, Ogórek, Sałata, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Drugie śniadanie</b> Sernik z czekoladą</p>	<p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, czekolada deserowa, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, czekolada deserowa, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, czekolada deserowa, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, czekolada deserowa, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, czekolada deserowa, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Tagliatelle z cukinią, chilli i parmezanem</p>	<p>Makaron tagliatelle, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron tagliatelle, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Połędwiczki wieprzowe w sosie grzybowym, kasza pęczak, surówka z ogórków kiszonych</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Połędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Połędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Połędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Połędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Połędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna, pęczak, Połędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Kurczak w sosie śliwkowym, puree ziemniaczane, Colesław</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Powidła śliwkowe (śliwki, cukier, pektyna), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Papryczka ostra chili, Czosnek, Śliwki bez pestek, mrożone, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Powidła śliwkowe (śliwki, cukier, pektyna), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Papryczka ostra chili, Czosnek, Śliwki bez pestek, mrożone, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Powidła śliwkowe (śliwki, cukier, pektyna), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Papryczka ostra chili, Czosnek, Śliwki bez pestek, mrożone, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Powidła śliwkowe (śliwki, cukier, pektyna), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Papryczka ostra chili, Czosnek, Śliwki bez pestek, mrożone, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Powidła śliwkowe (śliwki, cukier, pektyna), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Papryczka ostra chili, Czosnek, Śliwki bez pestek, mrożone, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Powidła śliwkowe (śliwki, cukier, pektyna), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Papryczka ostra chili, Czosnek, Śliwki bez pestek, mrożone, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Domowa sałatka jarzynowa</p>	<p>Ziemniaki, Jaja kurze całe, Marchew, Seler korzeniowy, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, Majonez z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Jaja kurze całe, Marchew, Seler korzeniowy, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, Majonez z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Jaja kurze całe, Marchew, Seler korzeniowy, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, Majonez z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Jaja kurze całe, Marchew, Seler korzeniowy, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, Majonez z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Jaja kurze całe, Marchew, Seler korzeniowy, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, Majonez z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Jaja kurze całe, Marchew, Seler korzeniowy, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, Majonez z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Fit bajaderki</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada gorzka, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (w zalewie)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada gorzka, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (w zalewie)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada gorzka, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (w zalewie)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada gorzka, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (w zalewie)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada gorzka, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (w zalewie)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada gorzka, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (w zalewie)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Truskawkowy pudding chia z białą czekoladą</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Kluski śląskie w sosie pomidorowym z bazylią</p>		<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Kielki groszku</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Kielki groszku</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Kielki groszku</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Kielki groszku</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Kielki groszku</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Butelczka wrocławska z pieczenią mięsną, pomidorem i sosem rosyjskim</p>		<p>Bułka wrocławska (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Sos worcestershire, Chrzan, Wieprzowina, łopatka, JAJA KURZE CAŁE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wrocławska (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Sos worcestershire, Chrzan, Wieprzowina, łopatka, JAJA KURZE CAŁE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wrocławska (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Sos worcestershire, Chrzan, Wieprzowina, łopatka, JAJA KURZE CAŁE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wrocławska (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Sos worcestershire, Chrzan, Wieprzowina, łopatka, JAJA KURZE CAŁE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wrocławska (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Sos worcestershire, Chrzan, Wieprzowina, łopatka, JAJA KURZE CAŁE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z brokułem, żurawiną i prażonymi nasionami słonecznika</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>