

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Pasta z fasoli i karmelizowanej cebuli, grahamka		BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Fasola konserwowa biała, Olej rzepakowy, Cebula, Sok cytrynowy, Cukier  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Fasola konserwowa biała, Olej rzepakowy, Cebula, Sok cytrynowy, Cukier  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Fasola konserwowa biała, Olej rzepakowy, Cebula, Sok cytrynowy, Cukier  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Fasola konserwowa biała, Olej rzepakowy, Cebula, Sok cytrynowy, Cukier  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Fasola konserwowa biała, Olej rzepakowy, Cebula, Sok cytrynowy, Cukier  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Twarożek bakaliowy z musli i owocami		Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Cynamon, Orzechy arachidowe	Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Cynamon, Orzechy arachidowe	Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Cynamon, Orzechy arachidowe	Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Cynamon, Orzechy arachidowe	Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Cynamon, Orzechy arachidowe
<b>Śniadanie</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem, kukurydzą i ananase		Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Roladki z tortilli z serkiem warzywnym i pieczoną cukinią	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Cukinia, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Cukinia, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Cukinia, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Cukinia, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Cukinia, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Cukinia, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Koktajl czekoladowy	Kakao 16%, proszek, Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kakao 16%, proszek, Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kakao 16%, proszek, Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kakao 16%, proszek, Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kakao 16%, proszek, Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kakao 16%, proszek, Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Drugie śniadanie</b> Ciasto jogurtowe z brzoskwiniami</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gyros wegetariański, ryż curry, surówka z kapusty</p>	<p>Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Schab w sosie pieczarkowym, komosa ryżowa, surówka z ogórków kiszonych</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wiewprzowina, schab surowy bez kości, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wiewprzowina, schab surowy bez kości, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wiewprzowina, schab surowy bez kości, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wiewprzowina, schab surowy bez kości, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wiewprzowina, schab surowy bez kości, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wiewprzowina, schab surowy bez kości, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak w sosie winno-maślanym, kasza bulgur, surówka z kapusty</p>	<p>KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Deser chia z marakują i wiórkami kokosa</p>	<p>Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Puree z marakuj, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Puree z marakuj, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Puree z marakuj, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Puree z marakuj, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Puree z marakuj, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Puree z marakuj, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Zupa pomidorowa z makaronem</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Makaron świderki, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Makaron świderki, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Makaron świderki, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Makaron świderki, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Makaron świderki, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Twarożek z bazylią, słupki ogórka i papryki</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z jajkiem sadzonym i groszkiem</p>		<p>Jaja kurze całe, Ogórek, Dynia, pestki, luskane, Ser typu Feta, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Jaja kurze całe, Ogórek, Dynia, pestki, luskane, Ser typu Feta, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Jaja kurze całe, Ogórek, Dynia, pestki, luskane, Ser typu Feta, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Jaja kurze całe, Ogórek, Dynia, pestki, luskane, Ser typu Feta, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Jaja kurze całe, Ogórek, Dynia, pestki, luskane, Ser typu Feta, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kurczak w curry w sosie orzechowym, sałatka</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Mleko kokosowe, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Imbir świeży</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Mleko kokosowe, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Imbir świeży</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Mleko kokosowe, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Imbir świeży</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Mleko kokosowe, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Imbir świeży</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Mleko kokosowe, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Imbir świeży</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>

**Kolacja**

Makaron z fasolką szparagową i pomiodrami

Pomidory koktajlowe, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardey długodojrzewający (tarty), Rukola

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardey długodojrzewający (tarty), Rukola

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardey długodojrzewający (tarty), Rukola

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardey długodojrzewający (tarty), Rukola

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardey długodojrzewający (tarty), Rukola

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne