

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Grahamka z pastą jajeczną i pomidorem		<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, Jaja kurze całe, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, Jaja kurze całe, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, Jaja kurze całe, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, Jaja kurze całe, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, Jaja kurze całe, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<b>Śniadanie</b> Sałatka z boczkiem i pieczonymi warzywami		<p>Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Bakłażan, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p>	<p>Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Bakłażan, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p>	<p>Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Bakłażan, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p>	<p>Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Bakłażan, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p>	<p>Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Bakłażan, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p>
<b>Śniadanie</b> Jesienna owsianka z jabłkami i jogurtem cynamonowym		<p>Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<b>Drugie śniadanie</b> Koktajl czekoladowo-wiśniowy	<p>Kakao 16%, proszek, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kakao 16%, proszek, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kakao 16%, proszek, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kakao 16%, proszek, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kakao 16%, proszek, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Kremowy dip z awokado i szczypiorkiem, nachos</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Krem ziemniaczany z boczkiem</p>	<p>Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Spaghetti carbonara z pieczoną ciecierzycą</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (w zalewie), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (w zalewie), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (w zalewie), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (w zalewie), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (w zalewie), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (w zalewie), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kotleciki drobiowe z serem i papryką, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty</p>	<p>Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Bitki schabowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną, surówka z selera z marchewką</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z rzodkiewką i groszkiem z ziołowym vinegrettem</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Rzodkiewka, Groszek zielony, Szczypiorek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Rzodkiewka, Groszek zielony, Szczypiorek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Rzodkiewka, Groszek zielony, Szczypiorek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Rzodkiewka, Groszek zielony, Szczypiorek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Rzodkiewka, Groszek zielony, Szczypiorek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Rzodkiewka, Groszek zielony, Szczypiorek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Serniczek z granolą i czekoladą</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Ciasto marchewkowe</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWA JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWA JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWA JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWA JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWA JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Smażony ryż po chińsku z warzywami</p>		<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, Szcypiorek, Olej kokosowy, Sos sojowy, Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, Szcypiorek, Olej kokosowy, Sos sojowy, Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, Szcypiorek, Olej kokosowy, Sos sojowy, Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, Szcypiorek, Olej kokosowy, Sos sojowy, Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, Szcypiorek, Olej kokosowy, Sos sojowy, Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Gyros z kurczaka z jogurtowym sosem, pita</p>		<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Pomidor, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Pomidor, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Pomidor, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Pomidor, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Pomidor, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

**Kolacja**

Makaron z prażonym słonecznikiem, rukolą i suszonymi pomidorami

Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne