

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka nicejska z indykiem		JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Czekoladowa owsianka z mango		Mango mus, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Bajgiel z ogórkowym serkiem z ziołami i jajkiem sadzonym		BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Proteinowy deser chia z malinami	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Zupa krem z groszku	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Ciasto marchewkowe</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Gofąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z puree ziemniaczanym z koperkiem</p>	<p>Pomidory z puszkii (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszkii (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszkii (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszkii (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszkii (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszkii (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Dorsz w sosie chimichurri z pieczonymi warzywami i surówką z kiszzonej kapusty</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Szczypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jabłko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Szczypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jabłko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Szczypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jabłko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Szczypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jabłko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Szczypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jabłko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Szczypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jabłko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Caprese z pieczonym burakiem i mozzarella</p>	<p>Szpinak, Buraki, gotowane w wodzie, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Szpinak, Buraki, gotowane w wodzie, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Buraki, gotowane w wodzie, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Buraki, gotowane w wodzie, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Buraki, gotowane w wodzie, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Malinowy koktajl z mleczkiem kokosowym</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa grzybowa z makaronem</p>	<p>Ziemniaki, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Por, mrożony, Marchew, mrożona, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Podgrzybki, mrożone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>		<p>Ziemniaki, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Por, mrożony, Marchew, mrożona, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Podgrzybki, mrożone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Por, mrożony, Marchew, mrożona, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Podgrzybki, mrożone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Por, mrożony, Marchew, mrożona, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Podgrzybki, mrożone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Por, mrożony, Marchew, mrożona, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Podgrzybki, mrożone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bałkańskie kotleciki z pieczonymi warzywami i sosem tzatziki</p>		<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Penne z grzybami i czosnkowo-orzechową kruszonką</p>		<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ziółtawy kuskus z warzywami i białą fasolą</p>		<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>