

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Chlebek żytni z pastą z pieczonych warzyw, jarmużu i suszonych pomidorów		Chlebek żytni prostokątny, Suszone pomidory, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Marchew  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Chlebek żytni prostokątny, Suszone pomidory, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Marchew  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Chlebek żytni prostokątny, Suszone pomidory, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Marchew  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Chlebek żytni prostokątny, Suszone pomidory, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Marchew  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Chlebek żytni prostokątny, Suszone pomidory, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Marchew  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Sałatka z kurczakiem, mandarynką i selerem naciowym		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Mandarynki, Seler naciowy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, łuskane, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Mandarynki, Seler naciowy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, łuskane, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Mandarynki, Seler naciowy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, łuskane, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Mandarynki, Seler naciowy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, łuskane, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Mandarynki, Seler naciowy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, łuskane, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Twarożek straciatella z truskawkami i musli		Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Zupa fasolkowa z ziemniakami i fetą	Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Szczypiorek, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Czosnek, Fasolka szparagowa, mrożona, Koper ogrodowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Szczypiorek, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Czosnek, Fasolka szparagowa, mrożona, Koper ogrodowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Szczypiorek, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Czosnek, Fasolka szparagowa, mrożona, Koper ogrodowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Szczypiorek, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Czosnek, Fasolka szparagowa, mrożona, Koper ogrodowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Szczypiorek, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Czosnek, Fasolka szparagowa, mrożona, Koper ogrodowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Masło ekstra  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Pudding chia z owocami	Maliny, mrożone, Truskawki, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Truskawki, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Truskawki, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Truskawki, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Truskawki, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Drugie śniadanie</b> Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami, mini chlebek żytni</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JECZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JECZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JECZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JECZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JECZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Curry z ciecierzycą, kolorową fasolką i szpinakiem, ryż</p>	<p>Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>
<p><b>Obiad</b> Indyk w sosie koperkowym, kasza pęczak, surówka z marchewki</p>	<p>Surówka z marchwi, Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Cebula</p>	<p>Surówka z marchwi, Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Cebula</p>	<p>Surówka z marchwi, Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Cebula</p>	<p>Surówka z marchwi, Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Cebula</p>	<p>Surówka z marchwi, Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Cebula</p>	<p>Surówka z marchwi, Kasza jęczmienna, pęczak, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Cebula</p>
<p><b>Obiad</b> Chow mein z wieprzowiną, imbirem i warzywami</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Słupki warzywne, dip oliwkowy</p>	<p>Ogórek, Seler naciowy, Papryka czerwona, Bazylia świeża, Czosnek, Jogurt grecki light, Oliwa z oliwek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Seler naciowy, Papryka czerwona, Bazylia świeża, Czosnek, Jogurt grecki light, Oliwa z oliwek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Seler naciowy, Papryka czerwona, Bazylia świeża, Czosnek, Jogurt grecki light, Oliwa z oliwek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Seler naciowy, Papryka czerwona, Bazylia świeża, Czosnek, Jogurt grecki light, Oliwa z oliwek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Seler naciowy, Papryka czerwona, Bazylia świeża, Czosnek, Jogurt grecki light, Oliwa z oliwek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Seler naciowy, Papryka czerwona, Bazylia świeża, Czosnek, Jogurt grecki light, Oliwa z oliwek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Dip serowo-paprykowy, nachosy</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Tortilla chips NACHOS solone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Wiśniowe lassi</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kasza pęczak z pieczonymi warzywami i orzechowo-ziolową posypką</p>		<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Orzechy arachidowe, Bułka tarta, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży), Pieczarka uprawna, mrożona, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Orzechy arachidowe, Bułka tarta, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży), Pieczarka uprawna, mrożona, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Orzechy arachidowe, Bułka tarta, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży), Pieczarka uprawna, mrożona, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Orzechy arachidowe, Bułka tarta, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży), Pieczarka uprawna, mrożona, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Orzechy arachidowe, Bułka tarta, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży), Pieczarka uprawna, mrożona, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bowl z indykiem i kukurydzą, ryż z czarnym sezamem i kolendrą</p>		<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Ryż biały, Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Kukurydza, konserwowa, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Ryż biały, Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Kukurydza, konserwowa, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Ryż biały, Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Kukurydza, konserwowa, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Ryż biały, Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Kukurydza, konserwowa, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Ryż biały, Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Kukurydza, konserwowa, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kluski śląskie z warzywnym ratatoullie</p>		<p>Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek</p>	<p>Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek</p>	<p>Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek</p>	<p>Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek</p>	<p>Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek</p>