

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jaglanka z bananem i sosem z masła orzechowego		ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Szakszuka z jajkiem sadzonym, pita		CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Jaja kurze całe Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Bułeczka wrocławska z serkiem łososiovym i warzywami		BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Pasta z pieczonej papryki, wafle ryżowe	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Hiszpańska zupa z ciecierzycy</p>	<p>Cebula, Czosnek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Seler naciowy, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Seler naciowy, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Seler naciowy, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Seler naciowy, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Seler naciowy, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl jagodowy</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Vege cottage pie, surówka z kapusty czerwonej</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemiaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemiaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemiaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemiaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemiaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemiaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Stir fry z wieprzowiną, imbirem i makaronem ryżowym</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szcypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szcypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szcypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szcypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szcypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szcypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Koperkowa potrawka z kurczaka, kasza perłowa, surówka z marchewki z żurawiną</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Chrupiąca sałatka z serem feta i kielkami</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, luskane, Kielki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, luskane, Kielki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, luskane, Kielki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, luskane, Kielki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Ser typu Feta, Dynia, pestki, luskane, Kielki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Tatar z suszonych pomidorów i cukinii, pita</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Jogurtowy pudding chia z malinami</p>	<p>Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Gnocchi w sosie botwinowym, sałatka</p>		<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Pomidor, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Czosnek, Botwinka, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Pomidor, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Czosnek, Botwinka, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Pomidor, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Czosnek, Botwinka, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Pomidor, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Czosnek, Botwinka, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Pomidor, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Czosnek, Botwinka, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka Cezar z kurczakiem</p>		<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzyska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Tabbouleh z kolorową fasolką szparagową i fetą</p>		<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
--	--	--	--	--	--	--