

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Twarożek bakaliowy z musli orkiszowym i owocami		SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE
<b>Śniadanie</b> Szakszuka z jajkiem sadzonym i chlebkiem pita		CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Kokosowy budyń jaglany z jagodami		Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Zupa brokułowa	Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl bananowo-orzechowy</p>	<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka ziemniaczana z pesto, fasolką szparagową i pomidorkami cherry</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Wolno gotowana wieprzowina z pieczonymi warzywami i chlebkiem pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Stir fry z kurczakiem, ryżem i surówką z czerwonej kapusty ze szczypiorkiem</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Kotlety rybne w sosie z suszonych pomidorów z ziemniakami i warzywami na parze</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAŁCZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAŁCZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAŁCZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAŁCZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAŁCZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAŁCZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Kuskus z pieczoną marchewką, nasionami słonecznika i natką pietruszki</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>		<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Smoothie szpinakowe z kiwi</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>		<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>

<p><b>Kolacja</b> Tajske burgery z indyka z sosem miętowym i surówką z kapusty pekińskiej</p>		<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Chleb żytni z pastą pieczarkową z oliwkami, kaparami i rukolą</p>		<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Placki ziemniaczane z sosem grzybowym z pietruszką</p>		<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>