

| Posiłek / potrawa / składniki | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|--|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Sałatka z ciecierzycą, suszonymi pomidorami i pestkami dyni | | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycą (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycą (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycą (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycą (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycą (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne |
| Śniadanie Mango sticky rice | | Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Śniadanie Kanapka z pastą z szynki i jajek, pomidor | | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Zupa pomidorowa z ryżem | Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| <p>Drugie śniadanie Sałatka owocowa</p> | <p>Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Koktajl wiśniowy</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Makaron smażony po chińsku z jajkiem sadzonym i warzywami</p> | <p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> | <p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> | <p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> | <p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> | <p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> | <p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Drobiewie mielone, ziemniaczki z koperkiem, surówka z marchewki</p> | <p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>Obiad Spaghetti w sosie śmietanowo-serowym z kotlecikami rybnymi</p> | <p>Pomidory koktajlowe, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Twarożek a'la guacamole, nachosy</p> | <p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Koktajl brzoskwińowo-marchewkowy</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Sałatka z mandarynką i selerem naciowym</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |

| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|
| <p>Kolacja Bułka wrocławska z pastą rybną z ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem</p> | | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Tacos z meksykańskim gulaszem</p> | | <p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Ziołowy ryż z ciecierzycą i jarmużem</p> | | <p>Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p> | <p>Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p> | <p>Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p> | <p>Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p> | <p>Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p> |