

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Ryż z jabłkami i orzechami, jogurt naturalny		JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Proteinowa jaglanka limonkowo - ananasowa z kokosem		Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Bułka z jajkiem sadzonym, sosem majonezowym i warzywami		BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Krem z buraka	Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Arabska sałatka ziemniaczana	Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon		Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon	Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon	Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon	Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon

<p><b>Drugie śniadanie</b> Ciasto bananowe z masłem orzechowym</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Penne marinara z tuńczykiem i oliwkami</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUN CZYK W SOSIE WŁASNYM (TUN CZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszeki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUN CZYK W SOSIE WŁASNYM (TUN CZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszeki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUN CZYK W SOSIE WŁASNYM (TUN CZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszeki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUN CZYK W SOSIE WŁASNYM (TUN CZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszeki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUN CZYK W SOSIE WŁASNYM (TUN CZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszeki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUN CZYK W SOSIE WŁASNYM (TUN CZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszeki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gnocchi w sosie z suszonymi pomidorami z pieczonym schabem i surówką z marchewki</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Bogracz wegetariański z pieczoną papryką i fasolką, kluski śląskie</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Mikołajkowe pierniczki</p>	<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>		<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl truskawkowy z białą czekoladą</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa Neapolitańska</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Zapiekanka z pomidorami, mozzarellą i salami</p>		<p>Rukola, Pomidory z puszeki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Pomidory z puszeki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Pomidory z puszeki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Pomidory z puszeki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Pomidory z puszeki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Burrto bowl z mięsem mielonym, czerwoną fasolą, cheddarem i sezamem</p>		<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszeki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszeki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszeki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszeki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszeki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z fetą, ogórkiem i malinowym dressingiem</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>