

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Kasza manna a'la Pina Colada</p>		<p>Ananas, plasterki w syropie, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mleko kokosowe, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Kasza manna, Wiórki kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plasterki w syropie, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mleko kokosowe, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Kasza manna, Wiórki kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plasterki w syropie, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mleko kokosowe, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Kasza manna, Wiórki kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plasterki w syropie, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mleko kokosowe, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Kasza manna, Wiórki kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plasterki w syropie, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mleko kokosowe, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Kasza manna, Wiórki kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Śniadaniowy bajgiel z szarpaną wieprzowiną, ogórkiem kiszonym i sosem rosyjskim</p>		<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Sałata, Wieprzowina, łopatką, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamarindowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Sałata, Wieprzowina, łopatką, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamarindowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Sałata, Wieprzowina, łopatką, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamarindowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Sałata, Wieprzowina, łopatką, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamarindowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Sałata, Wieprzowina, łopatką, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamarindowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Śniadanie</b> Rogalik z twarogiem bakaliowym i jeżynami</p>		<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z cukinii z pestkami dyni</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, średnio, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, średnio, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, średnio, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, średnio, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, średnio, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Smoothie bananowe z pomarańczą</p>	<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>		<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Słupki warzywne z dipem sezamowym</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Lasagne szpinakowa z łososiem</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Łosoś, świeży, Suszone pomidory, Szpinak, mrożony, Makaron lasagne, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Rukola, Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Łosoś, świeży, Suszone pomidory, Szpinak, mrożony, Makaron lasagne, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Rukola, Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Łosoś, świeży, Suszone pomidory, Szpinak, mrożony, Makaron lasagne, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Rukola, Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Łosoś, świeży, Suszone pomidory, Szpinak, mrożony, Makaron lasagne, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Rukola, Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Łosoś, świeży, Suszone pomidory, Szpinak, mrożony, Makaron lasagne, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Rukola, Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ser typu Feta, Łosoś, świeży, Suszone pomidory, Szpinak, mrożony, Makaron lasagne, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Rukola, Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Zielone curry z kurczakiem i ryżem</p>	<p>Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p>	<p>Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p>	<p>Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p>	<p>Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p>	<p>Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p>	<p>Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p>
<p><b>Obiad</b> Pieczona karkówka z puree marchewkowym, brokuły z prażonymi migdałami</p>	<p>Cebula, Wieprzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemiaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokuły, MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Wieprzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemiaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokuły, MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Wieprzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemiaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokuły, MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Wieprzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemiaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokuły, MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Wieprzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemiaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokuły, MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Wieprzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemiaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokuły, MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Jabłka zapiekane pod kruszonką z płatków owsianych</p>	<p>Jabłko, Cukier, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Masło ekstra, Sól biała</p>		<p>Jabłko, Cukier, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Masło ekstra, Sól biała</p>	<p>Jabłko, Cukier, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Masło ekstra, Sól biała</p>	<p>Jabłko, Cukier, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Masło ekstra, Sól biała</p>	<p>Jabłko, Cukier, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, Masło ekstra, Sól biała</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym</p>	<p>Roszponka, Ziemiaki, średnio, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Roszponka, Ziemiaki, średnio, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Ziemiaki, średnio, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Ziemiaki, średnio, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Ziemiaki, średnio, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa szczawiowa</p>	<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Penne z brokułami i chili</p>		<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Marokańskie pulpeciki z kurczaka, kuskus, sos tzatziki</p>		<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Jaja kurze całe, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z ogórkiem, suszonymi pomidorami i orzechami</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>