

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Mleczna kasza jaglana ze śliwkami i czekoladą		Śliwki bez pestek, mrożone, Czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Kardamon, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Śliwki bez pestek, mrożone, Czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Kardamon, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Śliwki bez pestek, mrożone, Czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Kardamon, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Śliwki bez pestek, mrożone, Czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Kardamon, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Śliwki bez pestek, mrożone, Czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Kardamon, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Sałatka z brokułami, rzodkiewką i fetą		Brokuły, Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Brokuły, Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Brokuły, Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Brokuły, Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Brokuły, Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Grahamka z pastą jajeczną, warzywa		BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Sałatka z mozzarellą i pieczoną cukinią	Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Serniczek z pudełka z karmelowym słońcem</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeni, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeni</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeni, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeni</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeni, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeni</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeni, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeni</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeni, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeni</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Śliwkowe kulki mocy</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Bowl z dorszem chirmichuri, kaszą jaglaną i kolorową fasolką</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Fasolka szparagowa, Kasza jaglana, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Fasolka szparagowa, Kasza jaglana, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Fasolka szparagowa, Kasza jaglana, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Fasolka szparagowa, Kasza jaglana, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Fasolka szparagowa, Kasza jaglana, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Fasolka szparagowa, Kasza jaglana, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Makaron penne z kurczakiem w sycylijskim sosie pomidorowym</p>	<p>Makaron penne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwki czarne, Kapary, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwki czarne, Kapary, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwki czarne, Kapary, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwki czarne, Kapary, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwki czarne, Kapary, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron penne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Oliwki czarne, Kapary, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Schab w sosie koperkowym, ziemniaki, sałatka szwedzka</p>	<p>Koper ogrodowy, Ziemniaki, Sałatka szwedzka, konserwowa (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wierprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koper ogrodowy, Ziemniaki, Sałatka szwedzka, konserwowa (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wierprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koper ogrodowy, Ziemniaki, Sałatka szwedzka, konserwowa (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wierprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koper ogrodowy, Ziemniaki, Sałatka szwedzka, konserwowa (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wierprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koper ogrodowy, Ziemniaki, Sałatka szwedzka, konserwowa (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wierprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koper ogrodowy, Ziemniaki, Sałatka szwedzka, konserwowa (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wierprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Zupa krem z gruszek i pietruszki</p>	<p>Pietruszka, korzeń, Gruszka, Oliwa z oliwek, Marchew, Bulion warzywny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pietruszka, korzeń, Gruszka, Oliwa z oliwek, Marchew, Bulion warzywny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pietruszka, korzeń, Gruszka, Oliwa z oliwek, Marchew, Bulion warzywny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pietruszka, korzeń, Gruszka, Oliwa z oliwek, Marchew, Bulion warzywny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pietruszka, korzeń, Gruszka, Oliwa z oliwek, Marchew, Bulion warzywny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pietruszka, korzeń, Gruszka, Oliwa z oliwek, Marchew, Bulion warzywny, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Smoothie pomarańcza-truskawka</p>	<p>Sok pomarańczowy, Truskawki, mrożone, Banan, Nasiona chia</p>	<p>Sok pomarańczowy, Truskawki, mrożone, Banan, Nasiona chia</p>	<p>Sok pomarańczowy, Truskawki, mrożone, Banan, Nasiona chia</p>	<p>Sok pomarańczowy, Truskawki, mrożone, Banan, Nasiona chia</p>	<p>Sok pomarańczowy, Truskawki, mrożone, Banan, Nasiona chia</p>	<p>Sok pomarańczowy, Truskawki, mrożone, Banan, Nasiona chia</p>
<p>Podwieczorek Ziołowy serek wiejski z nasionami</p>	<p>Bazylią świeżą, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazylią świeżą, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazylią świeżą, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazylią świeżą, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazylią świeżą, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazylią świeżą, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Kasza kuskus z pieczonymi brokułami i fetą</p>	<p>Brokuły, Oliwa z oliwek, Kuskus, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Brokuły, Oliwa z oliwek, Kuskus, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Brokuły, Oliwa z oliwek, Kuskus, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Brokuły, Oliwa z oliwek, Kuskus, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Brokuły, Oliwa z oliwek, Kuskus, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Brokuły, Oliwa z oliwek, Kuskus, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Grahamka z karkówką i ćwikłą</p>	<p>Bułki grahamki, Ćwikła (buraki ćwikłowe, chrzan, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Wieprzowina, karkówka, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Ćwikła (buraki ćwikłowe, chrzan, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Wieprzowina, karkówka, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Ćwikła (buraki ćwikłowe, chrzan, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Wieprzowina, karkówka, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Ćwikła (buraki ćwikłowe, chrzan, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Wieprzowina, karkówka, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Ćwikła (buraki ćwikłowe, chrzan, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Wieprzowina, karkówka, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułki grahamki, Ćwikła (buraki ćwikłowe, chrzan, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Wieprzowina, karkówka, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bowl z pieczonymi warzywami i sosem sezamowym</p>	<p>Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>