

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka z pieczoną szynką, sosem chrzanowym i ogórkiem kiszonym	Mięsa sałata (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórki kiszone, Papryka czerwona, Chrzan, Majonez z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Wierzbowa, szynka surowa Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mięsa sałata (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórki kiszone, Papryka czerwona, Chrzan, Majonez z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Wierzbowa, szynka surowa Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mięsa sałata (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórki kiszone, Papryka czerwona, Chrzan, Majonez z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Wierzbowa, szynka surowa Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Keto krem straciatella	Erytrytol, Sok cytrynowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Czekolada gorzka, Ser twarogowy półtłusty Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Erytrytol, Sok cytrynowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Czekolada gorzka, Ser twarogowy półtłusty Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Erytrytol, Sok cytrynowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Czekolada gorzka, Ser twarogowy półtłusty Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Pieczony kurczak w sosie śliwkowym, Coleslaw	Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Śliwki bez pestek, mrożone, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Śliwki bez pestek, mrożone, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Śliwki bez pestek, mrożone, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Podwieczorek Koktajl porzeczkowy	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Porzeczki czarne, mrożone, Erytrytol, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Porzeczki czarne, mrożone, Erytrytol, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Porzeczki czarne, mrożone, Erytrytol, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Polędwiczki wieprzowe w sosie grzybowym, surówka z ogórków kiszonych	Polędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Polędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Polędwica wieprzowa (surowa), Podgrzybki, mrożone, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Ogórki kiszone, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne