

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Pasta kurczakowa ze słupkami papryki i selera naciowego	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Keto koktajl malinowo-kakaowy	Kakao 16%, proszek, Woda, Erytrytol, Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa	Kakao 16%, proszek, Woda, Erytrytol, Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa	Kakao 16%, proszek, Woda, Erytrytol, Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa
Obiad Pieczone udka kurczaka z surówką z kapusty pekińskiej	Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek suszony, Cytryna, Kapusta pekińska, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek	Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek suszony, Cytryna, Kapusta pekińska, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek	Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek suszony, Cytryna, Kapusta pekińska, Papryka zielona, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek
Podwieczorek Deser z mascarpone, jagodami i gorzką czekoladą	CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Czarne jagody, mrożone, Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Czarne jagody, mrożone, Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Czarne jagody, mrożone, Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Kolorowa zapiekanka warzywna z sosem ziołowym	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Brokuły, Cebula czerwona, Papryka czerwona, mrożona, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Szczypiorek, Bazylia świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Brokuły, Cebula czerwona, Papryka czerwona, mrożona, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Szczypiorek, Bazylia świeża Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Brokuły, Cebula czerwona, Papryka czerwona, mrożona, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Szczypiorek, Bazylia świeża Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne