

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Frittata z brokułami i suszonymi pomidorami	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Masa JAŁECZNA, Czosnek, Cebula, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Papryka zielona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Masa JAŁECZNA, Czosnek, Cebula, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Papryka zielona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Masa JAŁECZNA, Czosnek, Cebula, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Papryka zielona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Keto szarlotka	Jabłko, Masa JAŁECZNA, Olej kokosowy, Cynamon, Erytrytol, Ekstrakt waniliowy, Mąka kokosowa Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne	Jabłko, Masa JAŁECZNA, Olej kokosowy, Cynamon, Erytrytol, Ekstrakt waniliowy, Mąka kokosowa Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne	Jabłko, Masa JAŁECZNA, Olej kokosowy, Cynamon, Erytrytol, Ekstrakt waniliowy, Mąka kokosowa Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne
Obiad Kurczak limonkowy z tymiankiem z fasolką szparagową z czarnuszką	Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Czarnuszka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Tymianek (świeży), Erytrytol, Czosnek, Sok z limonki, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Czarnuszka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Tymianek (świeży), Erytrytol, Czosnek, Sok z limonki, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Czarnuszka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Tymianek (świeży), Erytrytol, Czosnek, Sok z limonki, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Sałatka z cheddarem, chorizo i kolorową papryką	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Papryka zielona, Papryka czerwona, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Papryka zielona, Papryka czerwona, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Papryka zielona, Papryka czerwona, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Kolacja Burgery z kurczaka z papryką z sosem orzechowym i coleslawem	Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Czosnek, Masa JAŁECZNA, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Czosnek, Masa JAŁECZNA, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Czosnek, Masa JAŁECZNA, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne