

| Posiłek / potrawa / składniki | 1800 kcal - 5 posiłków | 2700 kcal - 5 posiłków | 3500 kcal - 5 posiłków |
|--|---|---|---|
| Śniadanie Safatka z gotowanym jajkiem i chipsem z boczku | <p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>MiKS салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>MiKS салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| Drugie śniadanie Keto serniczek z truskawkami | <p>Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Sok cytrynowy, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Sok cytrynowy, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Sok cytrynowy, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| Obiad Wolno gotowana wieprzowina z pieczonymi warzywami | <p>Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka zielona, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p> | <p>Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka zielona, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p> | <p>Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka zielona, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p> |
| Podwieczorek Zupa brokułowa z kurczakiem | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bulion warzywny, Brokuły, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Marchew, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bulion warzywny, Brokuły, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Marchew, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bulion warzywny, Brokuły, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Cebula, Marchew, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| Kolacja Tajskie burgery z indyka z sosem miętowym i surówką z kapusty pekińskiej | <p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |