

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka z jajkiem na twardo i bekonem	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), JAJA GOTOWANE, Ogórek, Szcypiorek, Pomidor, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Erytrytol, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), JAJA GOTOWANE, Ogórek, Szcypiorek, Pomidor, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Erytrytol, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), JAJA GOTOWANE, Ogórek, Szcypiorek, Pomidor, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Erytrytol, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Keto kulki czekoladowe	<p>Masło orzechowe, Erytrytol, Kakao 16%, proszek, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masło orzechowe, Erytrytol, Kakao 16%, proszek, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masło orzechowe, Erytrytol, Kakao 16%, proszek, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
Obiad Kurczak w kremowym sosie koperkowym, surówka z ogórka	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Podwieczorek Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, świeże warzywa	<p>Ogórek, Marchew, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Marchew, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Marchew, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
Kolacja Kotleciki z kurczaka z cheddarem i kolorową papryką, dip ziołowy	<p>Papryka czerwona, Pomidor, Cebula czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kolendra (liście), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Pomidor, Cebula czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kolendra (liście), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Pomidor, Cebula czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kolendra (liście), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>