

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jajka faszerowane pastą z łososia, warzywa	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOŚ, ŚWIEZY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOŚ, ŚWIEZY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOŚ, ŚWIEZY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Truskawkowy krem z pestkami dyni	<p>Dynia, pestki, łuskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
Obiad Marokańskie pulpeciki z kurczaka z pieczonymi warzywami i orientalnym sosem pomidorowym	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Papryczka ostra chili, Cynamon, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszk (krojone), Czosnek, Papryczka chilli, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Papryczka ostra chili, Cynamon, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszk (krojone), Czosnek, Papryczka chilli, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Papryczka ostra chili, Cynamon, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszk (krojone), Czosnek, Papryczka chilli, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>
Podwieczorek Gumbo z chorizo i fasolką	<p>Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%</p>	<p>Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%</p>	<p>Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%</p>
Kolacja Sałatka z indykiem w pesto, mozzarellą i pomidorem	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>