

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Placuszki z wiśniowym mascarpone	Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Wiśnie bez pestek, mrożone, Proszek do pieczenia, Woda, Erytrytol, Ekstrakt waniliowy, Olej kokosowy, Mąka kokosowa, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Wiśnie bez pestek, mrożone, Proszek do pieczenia, Woda, Erytrytol, Ekstrakt waniliowy, Olej kokosowy, Mąka kokosowa, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Wiśnie bez pestek, mrożone, Proszek do pieczenia, Woda, Erytrytol, Ekstrakt waniliowy, Olej kokosowy, Mąka kokosowa, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Twarożek z bazylią ze słupkami ogórka i papryki	Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Polędwiczki wieprzowe w sosie musztardowym z sałatką	Polędwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Cebula, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Polędwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Cebula, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Polędwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Cebula, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Podwieczorek Keto koktajl jagodowo-malinowy	Woda, Erytrytol, Czarne jagody, mrożone, Mleko kokosowe, Maliny, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Woda, Erytrytol, Czarne jagody, mrożone, Mleko kokosowe, Maliny, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Woda, Erytrytol, Czarne jagody, mrożone, Mleko kokosowe, Maliny, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Sałatka Cobb z kurczakiem, awokado i gotowanym jajkiem	JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Erytrytol, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Erytrytol, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Erytrytol, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne