

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Frittata z fetą, cukinią i chilli	Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), Ogórek, Papryka czerwona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), Ogórek, Papryka czerwona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), Ogórek, Papryka czerwona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Deser Bounty z posypką czekoladową	CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Len, nasiona, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Len, nasiona, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Len, nasiona, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kurczak w sosie z suszonych pomidorów, sałatka	Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Hiszpańska zupa z kurczakiem	Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki Alergeny: 9. seler i produkty pochodne	Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki Alergeny: 9. seler i produkty pochodne	Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki Alergeny: 9. seler i produkty pochodne
Kolacja Burger wołowy z cheddarem i konfiturą z czerwonej cebuli	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Wołowina (udziec) mielony, Pomidor, Ogórki kiszane (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Ocet balsamiczny, Erytrytol, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Wołowina (udziec) mielony, Pomidor, Ogórki kiszane (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Ocet balsamiczny, Erytrytol, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorია), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Wołowina (udziec) mielony, Pomidor, Ogórki kiszane (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Ocet balsamiczny, Erytrytol, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne