

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kanapka z ziołową pastą jajeczną		CHLEB RAZOWY PEŁNOZIARNISTY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB RAZOWY PEŁNOZIARNISTY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB RAZOWY PEŁNOZIARNISTY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB RAZOWY PEŁNOZIARNISTY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB RAZOWY PEŁNOZIARNISTY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl porzeczkowy z chia	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Banan, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kurczak Hosin, ryż brązowy, brokuły z sezamem	Ryż brązowy, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Erytrytol Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ryż brązowy, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Erytrytol Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ryż brązowy, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Erytrytol Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ryż brązowy, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Erytrytol Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ryż brązowy, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Erytrytol Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Ryż brązowy, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Erytrytol Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne
Podwieczorek Kokosowy pudding chia z truskawkami	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Gumbo z chorizo i fasolką, tortilla

TORTILLA PEŁNOZIARNISTA IG
(mąka PSZENNA
pełnoziarnista, woda, olej
rzepakowy, stabilizatory:
glicerol, guma guar, gluten
PSZENNY, sól, glukoza,
regulator kwasowości: kwas
jabłkowy), Fasola konserwowa
biała, Chorizo, Bulion
warzywny, Cebula, Papryka
czerwona, Seler naciowy,
Masło ekstra, Szczypiorek,
Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj.
pszenica (w tym orkisz i
pszenica khorasan), żyto,
jęczmień, owies, lub ich
odmiany hybrydowe a także
produkty pochodne

TORTILLA PEŁNOZIARNISTA IG
(mąka PSZENNA
pełnoziarnista, woda, olej
rzepakowy, stabilizatory:
glicerol, guma guar, gluten
PSZENNY, sól, glukoza,
regulator kwasowości: kwas
jabłkowy), Fasola konserwowa
biała, Chorizo, Bulion
warzywny, Cebula, Papryka
czerwona, Seler naciowy,
Masło ekstra, Szczypiorek,
Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj.
pszenica (w tym orkisz i
pszenica khorasan), żyto,
jęczmień, owies, lub ich
odmiany hybrydowe a także
produkty pochodne

TORTILLA PEŁNOZIARNISTA IG
(mąka PSZENNA
pełnoziarnista, woda, olej
rzepakowy, stabilizatory:
glicerol, guma guar, gluten
PSZENNY, sól, glukoza,
regulator kwasowości: kwas
jabłkowy), Fasola konserwowa
biała, Chorizo, Bulion
warzywny, Cebula, Papryka
czerwona, Seler naciowy,
Masło ekstra, Szczypiorek,
Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj.
pszenica (w tym orkisz i
pszenica khorasan), żyto,
jęczmień, owies, lub ich
odmiany hybrydowe a także
produkty pochodne

TORTILLA PEŁNOZIARNISTA IG
(mąka PSZENNA
pełnoziarnista, woda, olej
rzepakowy, stabilizatory:
glicerol, guma guar, gluten
PSZENNY, sól, glukoza,
regulator kwasowości: kwas
jabłkowy), Fasola konserwowa
biała, Chorizo, Bulion
warzywny, Cebula, Papryka
czerwona, Seler naciowy,
Masło ekstra, Szczypiorek,
Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj.
pszenica (w tym orkisz i
pszenica khorasan), żyto,
jęczmień, owies, lub ich
odmiany hybrydowe a także
produkty pochodne

TORTILLA PEŁNOZIARNISTA IG
(mąka PSZENNA
pełnoziarnista, woda, olej
rzepakowy, stabilizatory:
glicerol, guma guar, gluten
PSZENNY, sól, glukoza,
regulator kwasowości: kwas
jabłkowy), Fasola konserwowa
biała, Chorizo, Bulion
warzywny, Cebula, Papryka
czerwona, Seler naciowy,
Masło ekstra, Szczypiorek,
Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj.
pszenica (w tym orkisz i
pszenica khorasan), żyto,
jęczmień, owies, lub ich
odmiany hybrydowe a także
produkty pochodne