

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Bajgiel z ziołową pastą jajeczną		Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl bananowy	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kotlety jajeczne z kaszą wiejską z dodatkiem koperku, surówka z kapusty	Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Kokosowy pudding chia z truskawkami	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Gumbo z fasolką, pita

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne