

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Bajgiel z ziołową pastą jajeczną		Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl bananowy	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kurczak Hosin, ryż biały, brokuły z sezamem	Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne
Podwieczerek Kokosowy pudding chia z truskawkami	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Gumbo z chorizo i fasolką, pita

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne