

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Owsianka z malinami i białą czekoladą		Maliny, mrożone, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeni, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeni, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeni, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeni, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeni, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Sałatka z pieczonym kurczakiem, orzechami i wstążkami marchewki		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Orzechy arachidowe, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeni, Musztarda, Sok cytrynowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Orzechy arachidowe, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeni, Musztarda, Sok cytrynowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Orzechy arachidowe, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeni, Musztarda, Sok cytrynowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Orzechy arachidowe, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeni, Musztarda, Sok cytrynowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Orzechy arachidowe, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeni, Musztarda, Sok cytrynowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Bajgiel z ziołową pastą jajeczną		Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bajgiel, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Pasta z pieczonych warzyw, nachosy	Tortilla chips NACHOS solone, Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Tortilla chips NACHOS solone, Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Tortilla chips NACHOS solone, Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Tortilla chips NACHOS solone, Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Tortilla chips NACHOS solone, Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem	Bulion warzywny, Cebula, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Koper ogrodowy, Wierzowina, żeberka		Bulion warzywny, Cebula, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Koper ogrodowy, Wierzowina, żeberka	Bulion warzywny, Cebula, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Koper ogrodowy, Wierzowina, żeberka	Bulion warzywny, Cebula, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Koper ogrodowy, Wierzowina, żeberka	Bulion warzywny, Cebula, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Koper ogrodowy, Wierzowina, żeberka
<b>Drugie śniadanie</b> Koktajl bananowy	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeni  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeni  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeni  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeni  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeni  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Obiad</b> Kotlety jajeczne z kaszą wiejską z dodatkiem koperku, surówka z kapusty</p>	<p>Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jęczmienna wiejska, Koper ogrodowy, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta biała, Ogórek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Eskalopki ze schabu w sosie śliwkowym, pieczone ziemniaczki, Coleslaw</p>	<p>Oliwa z oliwek, Ziemniaki, średnio, Bulion warzywny, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, suszone, Powidła śliwkowe, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Ziemniaki, średnio, Bulion warzywny, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, suszone, Powidła śliwkowe, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Ziemniaki, średnio, Bulion warzywny, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, suszone, Powidła śliwkowe, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Ziemniaki, średnio, Bulion warzywny, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, suszone, Powidła śliwkowe, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Ziemniaki, średnio, Bulion warzywny, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, suszone, Powidła śliwkowe, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Ziemniaki, średnio, Bulion warzywny, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, suszone, Powidła śliwkowe, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak Hosin, ryż biały, brokuły z sezamem</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Papryczka ostra chili, Jaja kurze całe, Skrobia ziemniaczana, Woda, Sos sojowy, Ocet ryżowy, Masło orzechowe, Olej sezamowy, Cukier</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Lassi brzoskwińowe</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Woda, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Woda, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Woda, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Woda, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Woda, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie, Woda, JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z selerem naciowym, fetą i pestkami dyni</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SELER NACIOWY, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SELER NACIOWY, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SELER NACIOWY, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SELER NACIOWY, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SELER NACIOWY, Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Oliwa z oliwek, Musztarda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Kokosowy pudding chia z truskawkami</p>	<p>Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Wiórki kokosowe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z makaronem orzo, jajkiem i kiełkami</p>		<p>Jaja kurze całe, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Kukurydza, konserwowa, Brokuły, Koper ogrodowy, Kiełki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Jaja kurze całe, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Kukurydza, konserwowa, Brokuły, Koper ogrodowy, Kiełki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Jaja kurze całe, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Kukurydza, konserwowa, Brokuły, Koper ogrodowy, Kiełki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Jaja kurze całe, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Kukurydza, konserwowa, Brokuły, Koper ogrodowy, Kiełki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Jaja kurze całe, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Kukurydza, konserwowa, Brokuły, Koper ogrodowy, Kiełki rzodkiewki, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Zapiekanek z cukinią, kaszą bulgur i mięsem mielonym</p>		<p>Cukinia, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kasza bulgur, Ser typu Feta, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Bazylia świeża, Wierzowina, łopatką (mielona), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kasza bulgur, Ser typu Feta, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Bazylia świeża, Wierzowina, łopatką (mielona), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kasza bulgur, Ser typu Feta, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Bazylia świeża, Wierzowina, łopatką (mielona), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kasza bulgur, Ser typu Feta, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Bazylia świeża, Wierzowina, łopatką (mielona), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kasza bulgur, Ser typu Feta, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, Pomidory z puszeki (krojone), Bazylia świeża, Wierzowina, łopatką (mielona), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

**Kolacja**  
Gumbo z chorizo i fasolką, pita

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasola konserwowa biała, Chorizo, Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Seler naciowy, Masło ekstra, Mąka ryżowa, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne